



Z BLOGU IUSTORIA

Domácí násilí a právo: co můžete udělat a kde hledat pomoc

Co je domácí násilí z pohledu práva, jak funguje vykazání, předběžné opatření a trestní oznámení. Kontakty a možnosti — bez odsuzování.

MGR. BÁRA BARTOŇKOVÁ

11. 12. 2025 · 8 min čtení

Tento článek píšu s vědomím, že ho možná čte někdo, kdo je právě teď v těžké situaci. Někdo, kdo se bojí, kdo si není jistý, jestli to, co prožívá, je „dost vážné“ na to, aby vyhledal pomoc. Chci říct jasně: je to dost vážné. A existují konkrétní kroky, které můžete udělat.

Každá situace je jiná. Tady jsou vaše možnosti.

Co je domácí násilí z pohledu práva

Domácí násilí není jen fyzické napadení. Český právní řád — a praxe soudů i policie — rozlišuje několik forem:

Fyzické násilí. Bití, fackování, škracení, kopání, tahání za vlasy, svazování, odepírání jídla nebo spánku. Nemusí zanechat viditelné stopy — i násilí bez modřin je násilí.

Psychické násilí. Systematické ponižování, vyhrožování, zastrašování, kontrolování pohybu, izolace od rodiny a přátel, sledování. Psychické násilí je těžší prokázat, ale soudy ho berou vážně.

Ekonomické násilí. Odepírání přístupu k financím, zákaz pracovat, kontrola každé koruny, nucení podepisovat dokumenty pod nátlakem. I toto je forma násilí, kterou zákon uznává.

Sexuální násilí. Včetně v manželství. Znásilnění partnerem je trestný čin — bez výjimky.

Důležité je vědět, že domácí násilí se nemusí odehrávat jen mezi manžely. Zákon chrání i partnery, kteří nejsou sezdáni, osoby žijící ve společné domácnosti a v některých případech i bývalé partnery.

Vykázání — okamžitá ochrana

Policie může na místě rozhodnout o vykázání násilné osoby ze společného obydlí. Vykázání trvá 10 dnů a násilná osoba ho nemůže zrušit. Během těchto 10 dnů nesmí vstoupit do společného bydlení ani se přibližovat k ohrožené osobě.

Jak to funguje v praxi: zavoláte policii, ta přijede a na místě vyhodnotí situaci. Pokud shledá znaky domácího násilí, může vykázání vydat i bez vašeho výslovného souhlasu — stačí, aby zjistila ohrožení. Vykázaná osoba si může vzít osobní věci a doklady, ale musí odejít.

Policie také automaticky informuje intervenční centrum, které se vám do 48 hodin ozve a nabídne pomoc — právní, psychologickou, praktickou.

Důležité: Vykázání není trest. Je to ochranné opatření. Nemusíte mít důkazy, nemusíte podávat trestní oznámení. Stačí, že se cítíte ohroženi.

Předběžné opatření — ochrana přes soud

Po uplynutí 10 dnů vykázání můžete požádat soud o předběžné opatření (po novele 2026 se v řízeních o péči o dítě používá pojem „prozatímní rozhodnutí“ — o změnách podrobněji v článku [Co se změnilo v rodinném právu](#)), které ochranu prodlouží. Soud může nařídit, aby násilná osoba:

- nezdržovala se ve společném obydlí,
- se nepřibližovala k vám nebo k dětem,
- vás nekontaktovala.

Návrh na předběžné opatření můžete podat sami nebo s pomocí advokáta. Soud by měl rozhodnout do 48 hodin od podání návrhu. Pokud potřebujete pomoc se sepisováním návrhu, obraťte se na intervenční centrum nebo na advokáta — tyto návrhy se podávají rychle a jednoduše.

Předběžné opatření může trvat měsíce a může být prodlužováno. Dává vám čas a prostor rozhodnout se, jak dál.

Trestní rozměr — kdy je domácí násilí trestným činem

Domácí násilí může naplnit skutkovou podstatu řady trestných činů:

- **Týrání osoby žijící ve společném obydlí** — specifický trestný čin pro domácí násilí, sazba až 8 let.
- **Ublížení na zdraví** — pokud dojde k fyzickému zranění.
- **Nebezpečné vyhrožování** — pokud se agresor vyhrožuje zabitím nebo jinou závažnou újmou.
- **Znásilnění** — včetně v partnerském vztahu.
- **Omezování osobní svobody** — pokud vám brání v pohybu, zamyká vás.

Trestní oznámení můžete podat na kterékoliv policejní stanici nebo na státním zastupitelství. Můžete ho podat písemně i ústně. Policie je povinna se jím zabývat. Co se s oznámením dál děje a jak probíhá prověřování, jsem popsala v samostatném článku [Trestní oznámení — co se stane, když ho někdo podá](#).

Vím, že podání trestního oznámení na partnera nebo člena rodiny je nesmírně těžké rozhodnutí. Nikdo vás do něj nenutí. Ale je důležité vědět, že ta možnost existuje — a že existují lidé, kteří vám s tím pomůžou.

Kde hledat pomoc

Nejste v tom sami. V České republice funguje několik organizací, které se specializují na pomoc obětem domácího násilí:

ROSA — centrum pro ženy postižené domácím násilím. Linka pomoci: 602 246 102. Web: rosa-os.cz.

Bílý kruh bezpečí — pomoc obětem trestných činů včetně domácího násilí. Linka: 116 006 (nonstop, bezplatná). Web: bfrk.cz.

Linka 116 006 — bezplatná nonstop linka pro oběti trestných činů. Funguje v češtině, ale zprostředkují i pomoc v jiných jazycích.

Intervenční centra — fungují v každém kraji. Automaticky se ozývají po vykázání, ale můžete se na ně obrátit kdykoliv, i bez vykázání.

Policie ČR — tísňová linka 158. V akutním ohrožení volejte okamžitě.

Pokud se nacházíte v zahraničí nebo potřebujete pomoc v jiném jazyce, můžete kontaktovat mezinárodní linky pomoci — například National Domestic Violence Hotline (USA: 1-800-799-7233), Women Against Violence Europe (WAVE) nebo Victim Support Europe.

Co když je situace komplikovaná

Vím, že domácí násilí je málokdy černobílé. Možná se bojíte, že vám nikdo neuvěří. Možná máte pocit, že je to „vaše vina“. Možná se obáváte, co bude s dětmi. Možná jste na partnerovi finančně závislí.

Všechny tyto obavy jsou pochopitelné. Ale žádná z nich neznamena, že nemáte právo na ochranu.

Advokát vám může pomoci zmapovat vaše možnosti — od vykázání přes předběžné opatření po **rozvod (smluvný nebo sporný)** a úpravu péče o děti. To, co po soudu v opatrovnickém řízení můžete chtít a jak chránit dítě, rozebírám v článku **Spor o děti — co musíte vědět jako rodič**. Organizace jako ROSA nebo Bílý kruh bezpečí vám pomohou i bez peněz, i bez toho, abyste museli hned podávat trestní oznámení.

Nebudu předstírat, že existuje jedno jednoduché řešení. Neexistuje. Ale existují konkrétní právní nástroje, které vás mohou ochránit. Existují lidé, kteří vám pomohou. A situaci lze změnit — i když to teď nevidíte.

Pokud čtete tento článek a poznáváte se v něm, udělte první krok. Zavolejte na linku 116 006. Napište ROSe. Obratě se na advokáta. Nemusíte to řešit sami.

Každá situace je jiná. Ale vaše právo na bezpečí není podmíněné ničím.

Potřebujete právní pomoc v citlivé rodinné situaci a nevíte, kde začít? V rodinném právu a trestním řízení pracuji diskrétně a bez soudů nad situací klienta. **Napište nám — i jen pro první orientační rozhovor.**

Domácí násilí a právo: co můžete udělat a kde hledat pomoc

Mgr. Bára Bartoňková · Publikováno 11. 12. 2025

<https://www.iustoria.cz/blog/domaci-nasili-a-pravo/>

Text je dílem chráněným autorským právem. Sdílení celého dokumentu bez úprav je vítáno; přebírání částí do jiných textů jen s uvedením zdroje. © IUSTORIA, advokátní kancelář, s.r.o.